

**INSCRIPTION PREALABLE REQUISE Whatsapp ou sms 06 32 85 11 71 ou [contact@harmoniesens.mc](mailto:contact@harmoniesens.mc)**

**A partir du 1er mars 2022**

Paiement possible par **Carlo**

TARIFS COURS 1h	Adultes	25€ le cours ou 20€ par 5 ou 10 tickets	(cours dispensés sur une base minimum de 3 personnes)
	Enfants	20€ le cours ou 18€ par 5 ou 10 tickets	(cours dispensés sur une base minimum de 3 personnes)
TARIFS COURS 30min	Adultes	15€ le cours ou 12€ par 5 ou 10 tickets	(cours dispensés sur une base minimum de 3 personnes)
TARIFS Modelage 25min	Adultes	40€ le modelage ou 35€ par 5 tickets	(Modelages dispensés sur minimum 2 personnes par 1h)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>12h-13h</b> Modelage 25min <b>12h30-13h</b> Cours	<b>Yoga Hatha</b> 30 Min. (ou 1h) Salle Sérénité <b>Nathalie</b>		<b>Coaching entretien musculaire</b> 30 Min. Salle Sérénité <b>Beatrice</b>	<b>Modalage Chaise ou Table</b> Salle Harmonie 25 min aux Gaumates <b>Jonathan</b>	<b>Sophrologie</b> 30 min. (ou 1h) Salle Harmonie aux Gaumates <b>Eliane</b>
<b>13h-14h</b> Modelage 25min <b>13h-13h30</b> Cours	<b>Yoga Hatha</b> 30 Min. (ou 1h) Salle Sérénité <b>Nathalie</b>		<b>Coaching entretien musculaire</b> 30 Min. Salle Sérénité <b>Beatrice</b>	<b>Modalage Chaise ou Table</b> Salle Harmonie 25 min aux Gaumates <b>Jonathan</b>	<b>Sophrologie</b> 30 min. (ou 1h) Salle Harmonie aux Gaumates <b>Eliane</b>
<b>16h-17h</b>			<b>Yoga Kids Dynamique</b> 45 min Salle Harmonie au Gaumates <b>Concetta</b>		
<b>17h-18h</b>	<b>Yoga Kids</b> 45 min. Salle Sérénité <b>Careen</b>	<b>Yoga Kids</b> 45 min. Salle Sérénité <b>Careen</b>	<b>Yoga Méditation</b> 1h Salle Sérénité <b>Careen</b>	<b>Yoga Pranayama</b> (gestion energie et du souffle) 1h Salle Sérénité <b>Jonathan</b>	
<b>18h30-19h30</b>	<b>Yoga Hatha</b> 1h Salle Sérénité <b>Careen</b>	<b>Sophrologie</b> 1h Salle Sérénité <b>Eliane</b>	<b>Pilates</b> 1h Salle Sérénité <b>Liisa</b>	<b>Yoga Hatha</b> 1h Salle Sérénité <b>Nathalie</b>	