OFFREZ LE **BIEN-ÊTRE**

-10% sur tout le e-shop

Rendez-vous sur **www.harmoniesens.mc**

DANS NOS CENTRES

Profitez d'une séance de relaxation sur dune OFFERTE pour toute séance bien-être achetée ci-dessous !

Méditation pleine conscience - 60 min ..... 18€

Équilibre Physique & Émotionnel - 60 min ... 18€

Modelage - 30/60 min ..... 30/60€

Relaxation sur dune - 30 min ..... 15€

Réflexologie - 60 min ..... 60€

harmoniesens

ÊTRE BIEN | AGIR MIEUX | BY CATS

VOTRE MOMENT DE PAUSE
Pendant la période de restrictions sanitaires

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9H30	EQUILIBRE PHYSIQUE & EMOTIONNEL 9H30 / 10H30	EQUILIBRE PHYSIQUE & EMOTIONNEL 9H30 / 10H30	EQUILIBRE PHYSIQUE & EMOTIONNEL 9H30 / 10H30	EQUILIBRE PHYSIQUE & EMOTIONNEL 9H30 / 10H30	EQUILIBRE PHYSIQUE & EMOTIONNEL 9H30 / 10H30
10H45					
	MODELAGE SUR CHAISE OU TABLE 30 mn ou 1h sur RDV	REFLEXOLOGIE 1h sur RDV	MODELAGE SUR CHAISE OU TABLE 30 mn ou 1h sur RDV	REFLEXOLOGIE 1h sur RDV	MODELAGE SUR CHAISE OU TABLE 30 mn ou 1h sur RDV
12h30					
13H30	MEDITATION PLEINE CONSCIENCE DE 12H45 à 13H45				
	REFLEXOLOGIE 1h sur RDV	MODELAGE SUR CHAISE OU TABLE 30 mn ou 1h sur RDV	REFLEXOLOGIE 1h sur RDV	MODELAGE SUR CHAISE OU TABLE 30 mn ou 1h sur RDV	REFLEXOLOGIE 1h sur RDV
16H00					
18H00					
	MEDITATION PLEINE CONSCIENCE 18H15 à 19H15	MEDITATION PLEINE CONSCIENCE 18H15 à 19H15	MEDITATION PLEINE CONSCIENCE 18H15 à 19H15	MEDITATION PLEINE CONSCIENCE 18H15 à 19H15	MEDITATION PLEINE CONSCIENCE 18H15 à 19H15

Méditation pleine conscience & Equilibre Physique & émotionnel par groupe de 5 minimum

UNE QUESTION, UN CONSEIL ? **CONTACTEZ-NOUS**

+377 99 99 76 76 - www.harmoniesens.mc – info@harmoniesens.mc

harmoniesens
ÊTRE BIEN | AGIR MIEUX | BY CATS

Consultez notre boutique en ligne :
www.harmoniesens.mc/boutique

1 & 28 boulevard Princesse Charlotte 98000 Monaco

Suivez-nous !